



Tipps für zu Hause

■ **Kleidung:**

- 5 Bodys (kurzer Arm)
- 5 Strampler (am besten mit Fuß)
- 5 Hemdchen oder Pullover
- 3 Paar Erstlingssocken
- Dünne Mützchen (34 bis 36 cm)
- im Winter: Schneeanzug oder ähnliches
- Mullwindeln als Spucktücher (kleinste Größe)
- Schlafsack und Bettlaken für das Kinderbett
- Decke und Bettwäsche für den Kinderwagen

■ **Hygiene:**

- 1 Paket Windeln für Neugeborene oder Stoffwindeln, Windelhosen mit Einlagen
- feuchte Tücher (praktisch für unterwegs)
- 5 Waschlappen oder 1 Paket Einmalwaschlappen
- Badewanne
- Wundcreme (nur bei Wundsein anwenden)
- Mullkompressen steril 7,5 x 7,5 cm für den Nabel, falls die Haushebamme keine mitbringt
- 1 Flasche mit Teesauger (bei stillenden Müttern)

■ **Für die Mutter:**

- Stilleinlagen
- Große Binden
- 3 Still-BH's (1-2 Nummern größer als sonst)

■ **Bei nicht stillenden Müttern:**

- 8 Flaschen plus Sauger
- Vaporisator zum Sterilisieren (alternativ: auskochen)
- Flaschenbürste
- Fläschchenwärmer
- 1 Paket Pre-Nahrung